

# 鳴澤の夢だより

発行  
 社会福祉法人高田会  
 広報委員会  
 TEL08512-  
**6-3200**  
 FAX08512-  
**6-3211**

## 鳴澤の里

### 鬼は外、福は内



二月七日には『節分行事』を行いました。

鳴澤の里では、今年の年男・年女とされる方が5名おられました。まずは年男・年女の利用者にて代表で豆まきをしてもらい厄を祓っていただきました。

その後は『厄祓いゲーム』としてレクリエーションを行いました、赤・白チームに分かれ鬼に向かってボールを投げ競い合いました。職員扮する赤鬼・青鬼が登場すると歓声があがり、ゲーム開始と同時に鬼めがけ一生懸命ボールを投げていました。「鬼は外!!」「福は内!!」と声を張り上げ、今年も皆が健康で幸せに過ごせますように」と願いを込めました。



## 正月風景

新年を迎えるにあたりホールや廊下などに正月飾りを施しました。

元日には着物姿の子供達がボランティアで訪問してくれお屠蘇配りを手伝っていただきました。可愛らしい子供達の姿を見ると、みなさん笑顔になり喜んでおられました。今年は悪天候により、高田神社への初詣に出掛けることが出来ず残念ではありましたが、普段のレクリエーションとは違い、昔ながらの正月遊び（花札・おはじき・福笑い・お手玉・羽子板・かるたなど）をして有意義な時間を過ごしました。子供の頃に慣れ親しんだであろう遊びの一つ一つを懐かしむ姿も見られ、お手玉などは職員よりもはるかに上手でした。



昼食にはおせち料理やお雑煮を食べ、二日には書初めを行いみなさん思い思いの言葉を半紙に書き清書したものをそれぞれので飾りました。今年も新たな気持ちで良い新年を迎えることが出来ました。



## クリスマス会

十二月二十日には『クリスマス会』を開催しました。事前に廊下やホールにクリスマスツリーなどの飾りつけをし、季節感を味わえる雰囲気を出していました。



毎年恒例ではありますが、行事を担当する職員により飾りつけもそれぞれで、楽しみの一つとなっています。クリスマス会では喫茶形式でケーキや好みの飲み物を選び美味しくいただきました。お茶を飲みながらサンタクロースの衣装を着た職員と話をしたり写真を撮ったり楽しい時間を過ごします。中盤には職員による余興でハンドベルの演奏もあり、綺麗な音色にみなさん聞き入っておられました。



### 住吉デイサービス

### レクリエーション紹介

デイサービスでは、毎日午後2時から3時までの1時間に活動の時間と称して様々なレクリエーションを1週間交代で実施しています。今回は二月に行った活動を紹介したいと思います。

#### 【1週目】節分ゲーム

鬼の面を付けたペットボトル⑩本を、ボールを蹴って倒すゲームです。ボールを蹴る時には『鬼は外!』と大きな声で言ってもらいます。



#### 【2週目】カーリング

ストーンを氷上で滑らせるのではなく、直径20センチ程度の靴下の輪っか編んだ鍋敷きのような物を、床に滑らせたり投げたりして止まった所の得点を獲得するゲームです。



#### 【3週目】転がし卓球

表現の通り、テーブルの上でスポンジボールを20×10センチ位の板を両手で持って2人1組で転がし対戦するゲームです。



#### 【4週目】イカダレース

段ボールで作ったイカダの上に、空き缶と水の入ったペットボトルをのせ、落とさないようにゴールまで紐を引っ張りタイムを競うゲームです。



デイサービスでは様々な介護度の利用者が利用されていますが、基本活動には全員参加を誘ってそれぞれの方に出来るだけ合った対応をして少しでもゲームを体験して頂けたらと思っております。ほとんどが手作りの道具を使っている活動です。都度修理・補正などしながら実施しています。

### 新人職員紹介

十一月に高田会に採用になり、デイサービスに配属された齋藤と言います。介護の仕事は初めてで、何も分からない僕に職員の皆さんが優しく丁寧に指導してくれています。

まだまだ分からない事が多いですが、利用者さんの笑顔、ありがたい言葉の励みに毎日頑張っています。



これから沢山の経験を積み利用者さんに信頼される職員になれるように頑張りたいと思います。よろしくお祈りします。

### みのりの家

今年は124年ぶりの二月二日が節分でした。「節分は三日じゃない?」と不思議そうに言われる利用者さんも数名おられました。

鬼退治とコロナの収束を願い代表者2名の方が「鬼は外!コロナも外!」と玄関から豆まきをし、みのりの家へ福を呼びました。そして皆さんの健康を願い唄ったり、踊ったり賑やかな時を過ごしました。その後降参した鬼と一緒に記念撮影をしました。その後降参したまたおやつに豆の代わりに乳ボーロを歳の数(?)食べました。



### 編集後記

一年間『鳴澤の夢だより』をお読みいただきありがとうございました。とうございました。

「コロナ、コロナ」と騒がれ続けて1年が過ぎました。感染対策はもちろんですが、次に大切な事は、ストレスをためずにできるだけ笑って過ごす事だと思います。笑う事は免疫力アップにもつながりますね。来年度も楽しい便りを皆様にお届けしたいと思えます。季節の変わり目ですので体調管理にはくれぐれもお気をつけください。