

# 鳴澤の夢だより

発行  
社会福祉法人高田会  
広報委員会  
TEL08512-  
**6-3200**  
FAX08512-  
**6-3211**

## 鳴澤の里



### 住吉デイサービスセンター

#### お風呂リニューアル

令和という新しい時代が始まり、住吉デイサービスセンターも平成八年の開設から二十三年という年月が経ち、施設の所々に老朽化が見え始めてきました。

今年は大々的に、デイサービスのお風呂の給湯設備の入れ替えと、浴室の壁の塗装のやり直しを行い、リニューアルする事ができました。これを機に、普段の入浴とは違った気分をご利用者に味わって頂こうと、週に一回、さまざまな香りの入浴剤を使用しています。

檜やゆず、カモミールやジャスミン、みかんや桜と、種類豊富に毎回違う香りを楽しめるように設定しています。

脱衣場には、《民謡》や《ハワイアン》などの音楽を流し入浴して頂いています。ご利用者によっては、流れている曲に合わせて踊りながら浴室に入ったり行ったり出てきたりと笑顔があり、楽しそうな姿が見られます。

デイサービス利用の中でも、入浴という主なサービスをできるだけご利用者に良かったと感じて頂けるよう、今後もお手伝いしていきたいと思えます。



鳴澤の里では、毎年恒例の『餅つき』行事がありました。今年度は残念ながら風邪がはやってしまい、中止となりました。しかし、『新そばを楽しむ会』は開催できましたのでその様子を紹介したいと思います。

#### 新そばを楽しむ会

十一月十四日、そばグループの方々の協力の元、新そばを楽しむ会を開催しました。そば打ちを中心に円になってその様子を見守りました。

真剣な表情でそば打ちを見る方、「昔は私らも打ちよつた」と職員に話して下さる方など様々。そばが出来上がっていくと、自然と笑みがこぼれます。



出来上がったそばは、そばグループの方が茹でて来てくださり、ダシも用意して頂きました。

出来たばかりの新そばは、利用者だけでなく職員まで昼食で頂きました。温かいダシに新そばの香りで、体の芯から癒されているような感覚になります。

「初物を食べると長生きをする」と昔から言われています。初物を頂いて利用者・職員共々、元気に過ごしたいです。また、そばグループの方々には、毎年新そばを披露して頂き、ありがとうございます。

#### 敬老祝賀会

今年も鳴澤の里ホールにて『高田会敬老祝賀会』を開催しました。

昼食には彩りよく盛り付けられた箱膳に、利用者様は目で楽しみ、舌で味わい、とても満足されていました。

午後からは敬老祝賀会の式典があり、毎年訪問して下さいる若柳社中の方々の踊りを見ながらお茶を楽しみ、一曲が終わるたびに沢山の拍手がホールに鳴り響きました。

お忙しい中、来所して頂いた御家族様、若柳社中の皆様、誠に有難うございました。

また来年も利用者様、職員全員ですばらしい敬老祝賀会が迎えられるよう思っております。



#### 運動会

十月二十日、鳴澤の里内で運動会を行いました。白組と赤組に分かれ、風船バレーで競い合いました。お互いに譲らない、ワールドカップバレーさながらのラリーも展開され、歓声が飛び交います。

今年白組が優勝し、赤組が二位という結果でしたが、楽しく盛り上がる事ができました。次回も楽しい運動会をしましょう。





みのりの家

六月十六日に恒例となった隠岐の島町ウルトラマラソンを、ベランダや、Yショップ前まで出掛け応援しました。ランナーが来る度に旗を振ったり、鳴子を鳴らしたりしながら「頑張れ」と大きな声で応援しました。それに足を痛そうに引き摺りながら走っておられたランナーの方も手を振って応えて下さいました。また「一生懸命走つちよるな」と感動し涙ぐむ方や、「自分も走つたやいな」と笑いながら言っていた方もおられました。普段は物静かな方が大声で応援する姿に意外な一面も見られました。風も強く、例年より寒かったですが気持ちは暖かくなりました。来年もまた元気に応援したいと思います。



残暑厳しい九月のはじめ、地域の方も来て下さり少し早い敬老会を行いました。はじめに「きよしのズンドコ節・憧れのハワイ航路」のリズム体操を全員でしました。音楽が流れると立ち上がり踊られる方がおられ、すぐに和やかなムードになりました。

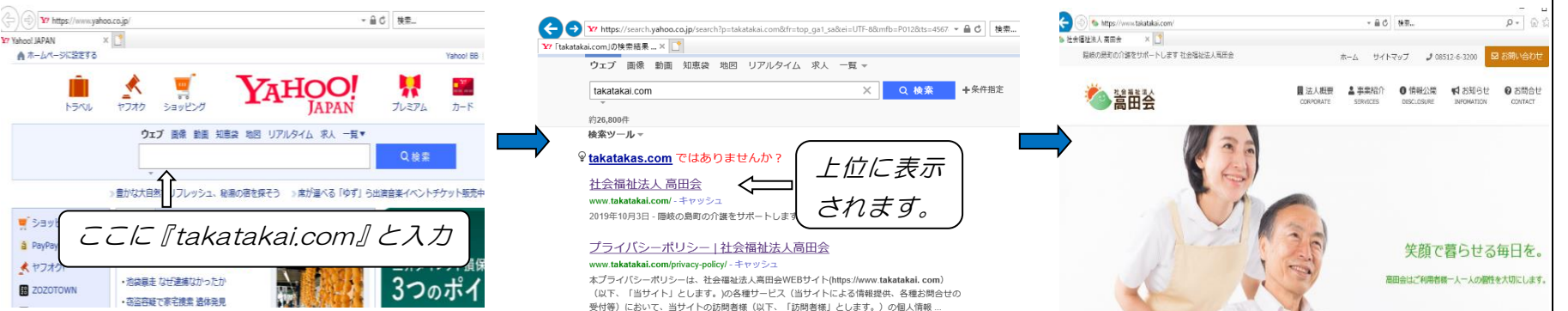
また、以前歌われていた「黒田節」を地域の方と一緒に歌ったり、それに合わせ手踊りされる方もおられました。「祝い音頭」や「満州娘」などが次々に披露され、「そろそろおやつにしましょうか」との職員の声掛けに「アンコール」との声がかかり、最後に「ドンパン節」を全員で歌いました。活気に溢れた一時でした。ちなみにみのりの家で最年長は九十六歳の方です。これからも、皆さんが元気で楽しく過ごして頂ける様、職員一同願っております。



高田会のホームページができました！！

FEEL FREE SUPPORT さんに依頼し、高田会のホームページを作成して頂きました。出来たばかりで、お知らせやスタッフブログの更新はまだですが、今回は検索方法の一例を紹介します。

パソコン、スマートフォン、携帯などの各種検索エンジンに『takataikai.com』と入力して頂くと上位に表示されます。画像はパソコンからの検索例です。



他の検索方法ではまだ上位に表示されにくいですが、少しずつ更新して簡単に検索して頂けるようになっていきたいと思います。

編集後記

地域の皆様、ボランティアグループの皆様には当施設の運営に御理解を賜わり御多用中のところ、御助力を戴きましてまことにありがとうございます。又ご利用者様の中には、自由活動の合間にチラシや新聞等で『ゴミ箱』を折って下さる方もおられます。地域の皆様には野菜や小布等を沢山いただいております。新鮮な野菜はおいしく頂いています。日々の業務の中で小布はかせません。しかし、時間に追われている業務内に古衣やタオルなどを切つて小布を作る事がなかなか難しく、職員だけではどうしても手薄となってしまっているのが現状です。

ボランティアグループの皆様には、名札つけから障子張り等、多種多様な事をして頂き、職員一同感謝の気持ちでいっぱいです。

そうした所をボランティアグループの皆様や地域の皆様に支えられて当施設は成り立っています。

職員一人一人が実際に顔を合わせてお礼を言えればいいのですが、なかなかお目にかかれず「ありがとう」の一言が言えないことも多々・・・広報の紙面をかりまして、皆様には心温まるご配慮・お気遣いをいただき、心からお礼申し上げます。

令和元年も残りわずかとなりました。今年は白い便りはまだのようですが、どうなりますかね。

来年はいよいよ東京オリンピックがあります。隠岐の島からも観戦に行かれる方は多いのではないのでしょうか。令和最初のオリンピックが日本で開催される。記念すべき大会で盛り上がると思います。

さて、隠岐の島町でもちらほらインフルエンザが出てきているようです。手洗いうがい等で予防をして、元気に年末年始を迎えられるようにしましょう。